

TEST DE INTOLERANCIA ALIMENTARIA



Guapas
& Sanos

INSTITUTO ANDALUZ DE MEDICINA
NUTRICIONAL Y ESTETICA INTEGRAL

Direccion Medica
Beatriz
Andicoberry



¿En qué se diferencia la intolerancia de la alergia a determinados alimentos?

La alergia es una patología conocida y fácil de detectar, en parte, porque tiene manifestaciones clínicas muy claras. El proceso de la alergia lo desencadena, básicamente, un alimento que contiene un alérgeno (en general, una proteína específica) que el cuerpo rechaza emitiendo Inmunoglobulina E (IgE), es decir, hay respuesta en el sistema inmunitario contra ese alimento. En la intolerancia alimentaria no se da esa respuesta inmunológica, es una sensibilidad frente a determinados alimentos que no pueden consumirse o digerirse sin que el afectado sienta cómo se presentan efectos adversos sobre su salud, como vómitos, mareos o rechazo absoluto.

¿Qué otros síntomas presentan los afectados por la intolerancia?

Se trata de un problema cuyas manifestaciones son, en muchas ocasiones, difíciles de relacionar con el alimento que las provoca por ser moderadas y de tipo crónico. Se dan, sobre todo:

- **Trastornos gastrointestinales:** dolores abdominales, diarrea, vómitos, estreñimiento...
- **Procesos dermatológicos:** acné, eczema, psoriasis, urticaria, picor.
- **Molestias neurológicas:** dolor de cabeza, migraña, mareos, vértigos.
- **Molestias respiratorias:** asma, rinitis, dificultad respiratoria.
- **Trastornos psicológicos:** ansiedad, depresión, fatiga, hiperactividad.
- **Trastornos endocrinos:** en personas obesas que no responden a los tratamientos habituales de adelgazamiento, se han experimentado pérdidas de peso al eliminar de la dieta los alimentos indicados.
- **Otros:** artritis, fibromialgia, articulaciones inflamadas.

Cualquier persona que padezca de forma regular - y aparentemente injustificada - alguna de estas patologías, debería realizarse esta prueba para descartar posibles casos de intolerancia o para tratarlos convenientemente en caso de que se detecten.

La prueba consiste en exponer la sangre del paciente a un grupo de proteínas de alimentos para observar la reacción de sus anticuerpos.



Durante más de 14 años, la Doctora Beatriz Andicoberry ha llevado a cabo el Test de Intolerancia Alimentaria entre un gran número de pacientes. Los casos de éxito en trastornos de todo tipo han sido muy numerosos.

Obesidad y test de intolerancia

En personas obesas que no responden a los tratamientos habituales de adelgazamiento, se han experimentado pérdidas de peso al eliminar de la dieta los alimentos frente a los que se presentaba una sensibilidad alta. La explicación a esta relación, puede explicarse por el proceso que exponemos a continuación.

Los anticuerpos frente a las proteínas de determinados alimentos, que hayan creado una intolerancia, se unirán a los antígenos específicos después de la ingesta del mismo, formándose inmunocomplejos que pueden formar redes de los llamados "inmunocomplejos circulantes". Si la ingesta del alimento, al que se ha desarrollado una intolerancia, es frecuente, se provoca la activación de otros elementos del sistema inmunitario, provocando una inflamación tisular local, que en casos graves, incluso pueden provocar síntomas de vasculitis. La persistencia de estos inmunocomplejos circulantes en cantidad, puede aumentar la presión coloidosmótica del plasma sanguíneo, a nivel de los capilares glomerulares de las nefronas, disminuyendo la filtración glomerular lo que origina una retención de líquidos, que podrán producir edema, prioritariamente en el compartimento extracelular, aunque en casos graves, puede originarse también a nivel intracelular.

Este proceso de retención hídrica, debido a la intolerancia alimentaria, puede originar un aumento de peso, que no responde a dietas hipocalóricas, agravado porque en muchos casos, las mismas van asociadas a un aumento de la ingesta de agua, lo que empeora la situación de retención de líquidos, desencadenada por la intolerancia alimentaria, en el caso de que el o los alimentos que la provocan, no hayan sido excluidos de la dieta.

Es por ello que el Test de Intolerancia Alimentaria, está muy indicado como screening a incluir en las exploraciones clínicas habituales, previas a la instauración de una dieta encaminada a tratar la obesidad.

Incluye:

- * Extracción
- * Dossier completo con la información de la prueba, resultados y dietas personalizadas.
- * Una tarjeta de bolsillo en la que constan los alimentos perjudiciales para tu salud, para que puedas consultarlo siempre que desees.
- * Los resultados que se entregan son fáciles de interpretar, no obstante si tienes alguna duda puedes solicitarnos una llamada de un experto en nutrición.

Si desea recibir más información sobre los beneficios que puede aportarle el test de mano de nuestros expertos, llámenos al 902 52 44 52 o déjenos sus datos en info@guapoysanos.com

